



赛场砺兵，军训催我奋进

——二〇一六年高一新生军训宣传之“军训絮语（三）”、“总结大会”



灿烂的阳光，照耀在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的检阅。为期四天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们很多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的几天军训，让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

军训教会我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的气势，告诉人们那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让人们为之震撼，为之感动。

军训教会我们什么是团结的力量。看吧，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，赏心悦目，振奋人心。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它赋予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树？雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海？年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材？

也许，这短暂的四天是微不足道的，然而它给我们留下的印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来向风雨挑战。

难忘的军训生活，将会在我们美好的回忆中舞动别样的精彩！



意志的磨练

转眼间，两天的军训已经过去了，虽然身体很疲劳，但军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。军训中，很苦很累，但这是一种人生体检，是战胜自我，锻炼意志的最佳良机。军训之中，有飘扬的红旗，有苦咸的汗水，有欢乐的笑声和欢快的歌声。训练场上不但有我们整体的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的歌声。我要感谢我们和蔼可亲的指导员和严谨负责的教官，有他们的陪伴，我们可以更加刻苦地训练。

（一连 马小雪）



我们比太阳更绚丽、更灿烂

军训仍在进行着，我们豆大的汗珠顺着脸颊滴在脚下的绿茵上。都说军训是艰苦而枯燥的，但是在这短短几天的军训里，我们告别了暑假生活的安逸，迎来了高中绚丽的生活；在这短短的几天里，我们苦中作乐，用坚持谱写我们人生的精神篇章。我们的教官严厉而又不失幽默，他不仅让我们感受了军人的真谛，更教会了我们做人的道理；我们用辛勤的汗水和响亮的口号展现出我们青春的风采。“抬头”，我们看见自己理想的未来在向我们招手；“立正”，我们为自己树立起坚定的信心；“齐步走”，我们正向理想的目标迈进。我们不怕太阳，因为不怕困难的我们比太阳更绚丽、更灿烂。

（二连 刘凤）

因为军训

陌生的我们，因为军训，走到了一起；因为军训，我们互相认识了彼此；因为军训，我们成了朋友、队友；因为军训，我们懂得了坚持；因为军训，我们懂得了团队协作；因为军训，认识了自己。我很高兴。想必，这不仅仅是我个人的内心独白，而且也是参加军训的每一个人的心理感悟，因为军训，我们成了朋友，我们每一个连，都有一个可爱的教官，一个优秀的指导员，因为军训，我们感受到了一个军人的风采，我们虽然觉得很苦，却从未放弃。我们不得不承认，在心中，还是感谢军训的，所以让我们一起努力，一起来展现自己青春的风采吧！
(三连 张宁宁)



军训让我们回味无穷

人的一生总要面对很多困难和挑战，但他们并不能让我们的人生停下脚步，无论怎样都要战胜他们，军训就是我们步入高中以后所要面对的一个挑战。

“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”，想要取得优异的成绩必须要经过一番艰苦卓绝的斗争，一段顽强意志的磨练。

亲爱的指导员对我们悉心教导陪着我们风吹日晒，同甘共苦；敬爱的教官对我们孜孜不倦，耐心纠错；可爱的同学们欢声笑语，相互切磋，相互问候。军训生活虽然短暂，但他却给了我们永恒的记忆，让步入高中的我们回味无穷。
(四连 杨金萍)

让自己更加完美

经过了几天的训练，皮肤已经出现红肿，人也变得又黑又瘦。但“功夫不负有心人”，我们可学会了不少的知识。当然，这一切都是教官教给我们的，教官身穿帅气的迷彩服、戴着帽子，性格很好，幽默、乐观，经常逗得我们大笑。一天天的军训时间过去了，又苦又累，但是也让我们体会到了军人的威严，还有令人羡慕背后的辛酸和付出。通过这几天军训，我明白困难是纸老虎，我们要勇敢面对它，并且战胜它。要不怕吃苦，磨炼自己的意志，让自己更加完美，更加坚强。我要珍惜这次军训机会，认真学习锻炼，迎接生活的挑战。

（五连 李婉茹）



今天的我

歌声嘹亮，震慑四方，笑声欢快，响彻云霄，太阳依旧炙热，我们则更多热情。教官用他平平的歌声，一遍又一遍教我们唱军歌。仅仅是简单的歌词，平凡的曲调，却振奋人心，短暂的四天转瞬即逝，无论我们怎样努力，都达不到教官那样标准的军人姿态，但我们要咬牙关坚持，只求更好。今天的我学会了昨天做不到的团结；今天的我领会了昨天不曾有的自信，今天的我拥有了昨天不具有的坚持不懈。

（六连 苗华阳）

军训让我懂得生活的真谛

军训也并非是常人心目中的魔鬼训练。军训给我留下了美好的青春回忆，立正、稍息、齐步等等，一天天千篇一律。娇生惯养的我们，在家有爸妈的呵护，没有受过累，吃过苦；面对严格的军训，我们在苦与累中流下汗水。军训让我懂得了做人的真谛。军训是我们一生难得的经历，阳光晒黑了脸庞，汗水湿润了衣裳。一切行动听指挥，铁的纪律，钢的意志，辛勤的付出，让我懂得了军训的意义，生活的意义。

（七连 秦慧慧）

明天的军训会更加精彩

今天，我抱着满怀的激情来到了这个充满了挑战和斗志的训练场，开始了军训。来以为这是个辛苦的过程，可并没有想象中那么艰难。天，很热；人，很累；训练，很艰苦。不管怎样，我都会尽力去完成该做的任务。教官亲切、认真、严肃地教导我们，希望我们在最后的汇演中拿个好成绩。虽然才过两天，但我仍感受到了那种紧张的氛围。希望明天的军训会更加精彩，更具挑战力！

（八连 王玉豪）



军训让我感受到乐趣

紧张而又艰苦的军训已经过去了一半，我们逐渐适应了一遍又一遍乏味的练习，没有了刚开始的新奇与兴奋。但即使是在这样枯燥的练习中我们仍能感受到许多乐趣。在那充满激情的歌声中，我们体会到了军人的气质和对国家无比的热爱。在教官的带领和指导员的帮助下我们一个个越来越有了军人的风采。听着教官响亮的口号，崇高的敬意油然而生。我相信在这四天的磨炼过后，同学们一定能有飞越性的进步，在成长的历程中迈出一大步！

（十连 杨子昂）



人生的新起点

大家都说军训是一个艰苦的过程，艰苦到可以让一个人变得黝黑，艰苦到可以使一个人变得疲惫不堪，甚至可以让许多男生对其退避三舍。但是，经过这次军训后，我认为以上的说法都是片面的，并没有真正明白军训的好处。军训可以使我们从一个懒散的集体变成一个讲团结有力量的集体。“天行健，君子以自强不息”。军训使我明白做人的坚强。骄阳似火的天气里我们纹丝不动的站着军姿，仿佛祖国边疆一棵棵挺拔的小树。当然我们的训练也有乐趣，休息时，大家围坐在一起，教官也收起了平时的严肃和我们一起唱歌、开玩笑，才几天的时间里，我们就成熟了很多，也明白了集体的重要性。军训的时间虽短，但它可能会影响我们以后的整个高中生活，甚至它会成为我们人生的一个新起点。

（十一连 张宇豪）

不惧怕前方的困难，勇敢向前

军训的时间已过去一半，本以为军训很刺激，三天下来我们累过、苦过、笑过、勇敢过。

我知道自己必须接受军训的洗礼，才能成为一个自信、独立的自己。酷热难耐，但同学们毫不退缩，笔直地站在操场上。我们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊口号，但总是不能换来教官的赞许。铁一样的纪律无时无刻不在约束着我们，让我们十三连的同学毫不惧怕前方的困难，勇敢向前，因为我们始终相信：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

“铁血十三，猛虎下山，团结一致，敢为人先”这口号虽短，但激发了十三连所有成员的军训热情。我们会努力让自己的教官满意，让他对我们充满信心。

（十三连 庞昌晴）



将军训的精神发扬光大

过完今天，我们的军训接近尾声了。虽然只过了短短的几天时间，但我却收获到了初中三年都没有体验过的东西。在这几天内，我们不知流了多少汗，站了多长时间的军姿，经历了太阳多长时间的炙烤，但是我们最终还是全部都坚持了下来，没有人轻言放弃。想当初，在做试卷时如果开头不太顺利，我们就不想再继续往下做了；而如今，即使嘴里有一百个不情愿，但我们确确实实坚持了下来。以前的我总是被动地去接收，很少会主动的改进，而这次的军训让我有了很大的进步。所以我很感谢我的教官和九连的全体成员，是他们让我改变了许多。希望我们在以后的日子里将军训的精神发扬光大。

（九连 刘天乐）

一种鞭策

今天是军训的最后一天。经过几天的刻苦训练，我们对基本动作越来越熟悉。但也有不够好的地方，特别是集体踏步。下午我们就要汇演了，但我们连还是没有掌握要领，总是走不齐，踏不好，以致于教官给我们起了一个“骑兵连”的称号。同学们刚听到这个称号时，只是认为好玩，后来，教官让我们在跑道上坐了很久，那时，我才仔细地想了想，这个称号不只是批评，也是一种鞭策，想促使我们像骑兵一样团结，像骑兵一样勇往直前。十二连，加油，我相信我们能行。

（十二连 张振成）

绿色箴言

军训已过两天，在这两天当中有欢乐，有汗水，有激情。在教官的带领下，我们不断地强健着自己的体魄，不断地超越各自的极限，同学们训练时的口号声振奋人心，让人热血沸腾，尽管军训不免有辛苦与汗水，但军训不但使我们的体质得到了增强，而且还磨炼了我们的意志，让我们在炎热的天空下尽情地绽放。

（十四连 赵峻）



军训不但培养吃苦耐劳的精神，而且能磨练意志。苏轼有句话说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气？虽然军训很辛苦，但是我绝不放弃。

（十六连 田春宇）



艳阳下，一滴汗从额间划过，一下两下滑过眉毛，就这样，挂在了睫毛，眨了一下眼睛，汗从脸上一溜，在地上化成几朵水花，瞬间，感到脸上、颈上、背上有无数汗滴在流动。

这就是军训，让很久没有如此淋漓地流过一次汗的你尽情地去享受，提醒着你，是该收拾心情迎接挑战的时候啦。

（十七连 乔印强）

军训花絮





谢谢大家的参与，
让这次军训成为我们美好的回忆！