

阜南一中军训简报

(第二期)

二〇一六年高一新生军训宣传组

二〇一六年九月二日

初试锋芒 军训伴我成长

——二〇一六年高一新生军训宣传之“军训絮语（一）”

青春，是丰富多彩的；青春，是绚丽多姿的；青春，是朝气蓬勃的。青春，有苦涩，也有甘甜；有欢笑，也有泪水……

在这闷热的九月，骄阳带来的不是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训。

虽然我们不穿橄榄绿的军装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典；虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的的心灵，我们用笔记录下我们感想。



旅途中绚丽的风景

随着军训第二天的来临，我似乎更加地喜欢军训了。军训对于我来说，是一次人生旅途中一次意志的磨炼，但它也是旅途中绚丽的风景之一。军训是一个培养人吃苦耐劳的精神和不轻易放弃的品质的机会，所以，我要珍惜这个机会。

军训中的苦与乐是相互交织的，我们在磨炼中虽然付出了汗水，但却收获了昂扬向上的斗志，这是用汗水无法衡量的。当我看到军人那挺拔的身姿，高昂的士气，整齐的队伍，互相之间的默契，顿时一种肃穆的感觉油然而生，为其折服。不过，我会更加努力的接近他们，我相信我们可以做到像他们那样。

(一连 王小申)



军训，让我拥有敢于挑战的力量

骄阳下，我们努力训练的身影清晰可见，教官们洪亮的声音在操场上回荡，我们用口号来显现自我，用汗水来灌溉青春。高一军训吹响了我们的号角，为我们铺设了崭新的道路。军训虽只有短短四天，但是却使我们学会了团结协作和永不言败。在军训中，虽然可能会受累受伤，但获得更多的却是心灵上的坚强，它教会我们勇敢，教会我们拼搏，让我们在军训中具备走向成功的勇气，拥有敢于挑战的力量。

(二连 孙悦)



一天的时间悄然从指间滑过。当我满怀着兴奋外加一点小激动的心情来到阜南一中的校园时，看着周围形形色色的面孔，有认识的，也有陌生的。我也曾设想过无数种军训时的场景，比如说：严厉的魔鬼教官让我们在炎炎的烈日下的操场上无尽的奔跑和做着各种累人的动作。可事实证明我想多了，我们三连的教官并没有我想象中的那么可怕，反而他很幽默很贴心。教官和指导员担心我们在阳光下训练晒坏了，特地找一阴凉处训练，迎面而来的阵阵凉风把我们仅存的一丝疲惫都吹散了。

教官教我们的不仅是军姿和简单的动作，更教会我们要学会自我约束和控制自己的情绪。他教导我们军训并不只是上级的规定，更重要的是教会我们集体荣誉的重要性，我们要学会在集体中相互磨合，相互帮助，从而共同取得成功，教官的话让我受益匪浅。

我们三连的女指导员总是爱笑。当她笑的时候眼睛弯成了月牙形，让人感到无比的亲切，而男教官在我们训练时会纠正我们的错误，并做正确的示范。

在这短短的一天，我们大家从陌生变成了脸熟，我相信经过接下来的几天，我们一定能相处的更好，合作的更好。

如果要找一个词语来形容军训的第一天，那便是“充实”吧。这一天过的很快，但这种快并非假期中消磨时光的那种快，它是很有意义的，使人很充实。

我相信以后的每一天都会很充实。加油三连！加油同学们！

(三连 戎露雪)



放下高傲姿态，讨教坚韧秘密

我们焦急地、焦急地等待着军训的号角。然而，当军训真正来临的时候，等待着我们的却是傻坐在操场上饱受烈日灼烧的煎熬。

我们本是温室里的花朵，又怎能耐住这烈日的暴晒？然而，我们已无路可逃。所以，我们不得不向那坚韧的野草学习，放下高傲的姿态，打破温室的护佑，冲破陋习的束缚，低下头向一株野草讨教坚韧的秘密。于是，我们不再胆小、懦弱、怨天尤人，而是昂首挺胸，接受汗水的洗礼。于是，我们看到了绿茵、蓝天，还有一面面如同在天空中飞舞的红绸带一样的连旗，还有像松树一样挺拔的教官，还有许许多多一抬头就能看到的惊喜。

军训也许不仅仅是为了锻炼我们的躯体，更是为了磨炼我们的意志。

（四连 张继萍）



从汗水中悟出的青春

太阳升起来了，操场上的我流下了军训的第一滴汗。好巧，正落到右眼睫毛上。

在我眼中，我们的教官是一个严严肃肃，认认真真，说一不二的人。因为他的这份严肃认真，我们才能在较短的时间内把动作训练的更有气势、更整齐。我们在热浪中敬了一个又一个军礼，踏了一次又一次步，流了一滴又一滴的汗，也失败了很多次，但我们仍坚持不懈地训练，最终获得教官的赞赏。

看着同学们身上的灰土，粘在脖子上的发梢，晒的红彤彤的脸蛋以及脸上的微笑。我想，这应该是真正的青春，就像那第一滴汗，在别人眼中只是一滴咸涩的汗，可在我的眼中，它却有着金子都比不上的光芒。而这些，都是军训教我找到的。

相信在今后几天的军训中，我会体悟到更多。

（五连 张梦娜）



别有一番滋味在心头

很幸运，在一片绿茵草地上迎来了我高中的第一课——军训。

骄阳似火，烘烤着每位同学。教官严格地教着我们每一个动作，耐心地指导着我们每一个动作要领。站军姿是军训的第一步，也是最重要的一步。汗水浸湿衣服，脚底像是被许多蚂蚁叮咬了一样，又酸又疼，额头上冒出一颗颗汗珠。想要动一动，却看见教官在艳阳下笔直的身姿，心中的念头顿时打消了，更努力地站好军姿。

军训虽然很苦，但亲自经历过后，别有一番滋味在心头。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。加油吧，同学们。

（六连 郭思佳）



洗尽铅华，造就自我

军训的开始标志着高中生活拉开了帷幕。当耳边响起阵阵斗志昂扬的口号声，当我们迈动整齐划一的步伐，仿佛又回到了那段拼搏的岁月。一份耕耘，一份收获，此时此刻，军训中所挥洒的汗水造就了我们坚韧不拔的品性与坚持不懈的恒心与毅力。一场军训，一次历练，洗尽铅华，造就自我。

（七连 聂梦雪）



坚持就是胜利

当连旗在空中飘起的时候，当教官的口哨声在耳边吹响的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是高中生活的起点，对我们刚入高中的学子来说，也是一个新的挑战。虽然只有短短的四天时间，但它激发了我们的潜能，增强了我们的斗志。

军训时，教官对动作的准确性要求地非常严格，对同学们也充满很高期望。同时，军训可以磨炼我们的意志，为我们未来三年的高中学习打下了坚实的基础。

虽然烈日晒黑了的皮肤，汗水沾湿了我们的衣襟，但军训使我们彻底懂得了“坚持就是胜利”。
(八连 王灼猛)



适应高中生活，创造人生辉煌

军训第一天结束了，给我留下的最直观的印象就是天气的炎热和较为辛苦的训练任务。军训就是如此，抱怨也没用，这一届如此，上一届也是如此，下一届更会如此。既然大家都一样，我们就只有调整好自己的心态，才能够顺利地迎接后来的几天日子。境由心生，乐观的心态会使自己变得更好、更强。在学习历程中，我不会忘记军训的日子，它给我带来的教益将受益无穷，希望在今后的日子中保持训练时的纪律严明，顽强拼搏的劲头，适应高中生活，创造人生辉煌！

(九连 孙守祥)



2016年9月1日，迎来了高中生活的第一天，这也标志着人生的第一次军训由此拉开了帷幕。来到学校的我，经历了第一次军训的我，真切地感受到了何为“艰苦奋斗”。站在操场上，立足天地间，曾经的我认为：平凡之人，平凡度月。现在的我更相信另一句话：相信自己，你所拥有的力量，足以把这个世界变得更美好。因为，军训启示我：人生就是坚持不懈的奋斗。不奋斗，何以成功？

送给未来的自己，请你，加油！

（十连 陈云龙）



“少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁……”十年寒窗，觉得学尽文理，亦可道天论地；但仍摆脱不了无知的困境，仍无法真正理解什么是军魂？奉献的人生到底守望何方？

军训仅一天，但就在那里，我接受了阳光的召唤，汗水的洗礼和军火的淬炼，才真正悟出那守望的方向。为什么军人的声音那么洪亮，为什么军人的英姿那么挺拔，为什么军人对汗水从不吝啬，因为他们守望的是祖国的领土，他们的脊梁是祖国的尊严，他们的行为是对祖国的报答！

我们是刚刚绽开的花蕊，我们靠前辈的呵护在祖国大地上成长，既然如此，我们更应该磨炼自己，将来好成为祖国的接班人。从现在开始，就让我们放下羞怯和懒惰，勤学苦练，接过前辈的旗帜，为祖国的伟大复兴，奉献出自己的力量吧！

（十一连 张帅）



我以我眼看军训

今天，开始了第一天的军训，经过中考洗礼后的我们，迈入了高中的第一个“教室”——军训操场。开始了高中第一堂课——军训。

正是九月初的日子，太阳依旧火热。我们早早地起了床，在操场上和同学们在等待中迎来了十几个身穿戎装的威武战士。在两个多月的暑假生活，我们缺少锻炼，军训刚开始时我们就腿麻脚疼。军训第一个项目就是站军姿，挺胸、收腹、绷腿这些动作已经烂熟于心。一开始，我们都觉得很累，我甚至想过请假，但看到同学们在烈日下依然顶天立地般的身姿，我很快就打消了这个念头。

正如教官所说，如果连军训这几天的苦都吃不了，以后还能去面对什么困难，更不必说去克服它们。威严的教官也有慈爱的一面，时不时用一两句话来逗笑我们。

军训的第一天很快就结束了，回到家中，腿虽依旧酸疼，但我的意志更加坚韧。我期待着明天的军训，在军训中，能够磨掉我的傲气，让我更规矩，懂得团结的真谛，这何乐而不为呢？
(十二连 张振成)



军训伴我成长

今天是军训的第二天，教官教会了我们许多东西，军训也让大家有了集体观念：一个班要团结、友爱，一个连队更是一个整体，谁都不能自由散慢，一切都得以整体为重。

哪个同学动作要领没掌握，大家都得陪着练习。在军训中同学们学会了帮助，学会了合作，学会了谅解，也增强了集体荣誉感。

军训让大家知道了什么是有组织，有纪律，一切行动都得听口令。

军训有苦亦有甜。甜的就是军训让我们明白了什么是真正的军人。虽然有苦，但在军训中学到的知识更是无比珍贵的。

它将伴随着我茁壮成长！

(十三连 金明明)



团队精神处处彰显

军训不仅仅是对身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的；就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼，才能长成参天大树。军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我，锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。在这里有英姿飒爽的教官，有团结有爱的伙伴，团队精神在这里处处彰显。

（十四连 聂忠义）



做更好的自己

今天，满怀期待地来到阜南一中，在这里，我看到一张张熟悉的面孔，心情大悦。

迎着朝阳，我们这一群新生们站在了一中操场迎接军训的到来，忽然我们看到十几个着军装的教官整齐地走过来，其中一个就是我连队的连长了。他看起来十分严肃，训练的时候又十分严格，如果我们谁犯了错误，将受到重罚。而我却正巧在第一排，心里十分紧张、激动。在今天连长教的一系列动作要领，而我犯了不止五次错误，内心十分难受，毕竟也害了与我同排的人，不过我对他们愧疚的同时也对他们心存感激，休息的时候却没有一个人怪我。

一天下来，脚一直酸痛。是啊，这是磨练着我，让我们变得更加坚韧、顽强，还有三天，我一定圆满结束这场军训，做一个更好的自己。

（十五连 黄乐乐）



有人说军训是酸甜苦辣的结合，也有人说，军训是对身体的折磨。而我却认为军训是一块磨刀石，把我这把刀磨得更加锋利。第一天的军姿站立，让我两腿发酸，但换来了一身挺直，每次的坚持都是对自己的超越。立正、稍息、向左向右看齐，这些口令不停地在我耳边回荡，让我时刻记住自己是一名高中生。烈日晒黑了我的皮肤，但没摧毁我们的意志。

（十六连 刘宇航）

**期待你的投稿，欢迎你的参与，让我们一起把军训
宣传工作做得更精彩！**