



【写在前面的话】

“力尽不知热 但惜夏日长。”正当我们沉浸在 2016 年高考取得历史性突破的喜庆之时，在这秋高气爽、阳光灿烂、丹桂飘香的季节里，我们高一新生以优异的成绩步入了阜南一中，开始了正规严格的军事训练。进入高中就是同学们人生转折的开始。即将开始的军训正是磨练意志锻炼身体的极好机遇。这次军训将在同学们的人生道路上留下深深的印记，对塑造人格十分重要。通过军训，可以提高同学们政治思想觉悟，增强集体主义精神和组织纪律观念，磨练意志，培养吃苦耐劳的精神，增强国防观念，掌握一定的军事知识和技能。所以新生入学的这一课是非常必要而又十分重要的。这不仅为今后三年的学习、生活打下了一个坚实的基础 对同学们今后的人生道路也将是一段宝贵的经历。

同学们，军训是学习，军训是磨练，军训是收获，军训是考验。我们衷心希望每一位参训同学倍加珍惜这短暂而意义深刻的军训生活，以高昂的斗志、饱满的热情投入到军训中去，要充分利用军训的难得机会，自觉磨练、战胜自我，经受住来自心理、体质、意志的诸多考验，增强承受困难和挫折的勇气，为自己高中生活的华彩乐章奏响激越昂扬的序曲。

【军训特写】



9月1日上午阜南一中举行了隆重的高一新生军训开营典礼，县委常委、武装部部长徐晓东和阜南一中全体校领导参加了这次活动。开营典礼由阜南一中副校长史文森主持，李进校长致开幕词，方玲老师代表连指导员讲话，李龙伊同学代表高一新生发言，最后徐晓东部长作了重要讲话。开营典礼结束后，同学们就开始了紧张而又严格的军训。

【军训寄语】

校长寄语



同学们，你们的高中生活已经掀开了崭新的一页。今天，你们在军训中走正、走稳，明天才会走好、走远，将来才能成才、成功！希望大家以饱满的热情、昂扬的斗志、顽强的毅力、威武的军姿来展示你们朝气蓬勃和奋发向上的精神风貌，展现你们亮丽的青春风采！

李 进

营长寄语



军训会使你们从稚嫩到成熟，从柔弱到坚韧。虽然过程是辛苦的，可能会夹杂着泪水和汗水，但当风雨过后，你们会迎来更加绚丽的彩虹；化蝶的那一刻，你们就是最美的风景。

年级部主任 赵瑞武

连指导员寄语



我们意气风发、斗志昂扬。我们不怕苦，吃得起苦；我们不怕累，受得起累。我们要做最棒的一连！

连 长：王 岩

指导员：胡 敏



我们不怕苦，不怕累，顽强拼搏，磨练意志，增强体质，坚定信心，一定能够实现自己的梦想。

连 长：骆 磊

指导员：赵颖芬



当军训成为过去式时，你们会拥有一颗能够经历磨难的强大内心，它会帮助你克服困难，面对挫折，走出困境。

连 长：卢 浩

指导员：方 玲



烈日炎炎，汗水浸透衣衫，可这只是我们追求梦想道路上的开始。再难也挡不住我们前进的步伐。

连 长：田 伟

指导员：杨从敏



享受军训的每一刻。在结束时，你会感慨自己的毅力与坚持；在以后的学习中，你定当秉持此种态度，在人生的道路上迈步行。

连 长：夏庆晨

指导员：于马刚



硬骨头六连，会啃下每一块硬骨头！

连 长：王晓东

指导员：杨治武



军训是高中学习生涯的第一课，也是成长的必修课，就是要磨砺意志，增强意识。军训很苦很累，但是“不遭磨炼，何以修成正果；不受苦难，何以顿悟人生”？

连 长：董丰诚

指导员：叶云志



炎炎烈日，口干舌燥，汗流浹背，教官的严格反复操练，大家齐整划一的步伐，会让同学们终生难忘。新的学期，新的起点，三年后希望同学们能创造人生的辉煌。

连 长：项坤龙

指导员：高占峰



军训期间，你就是军人。是军人，就要有铁一般的纪律；是军人，就要有铁一般的意志；是军人；就要有至高无上的集体荣誉感。

连 长：周欣龙

指导员：唐洪亮



新阶段，新征程，努力攀登，勇往直前。愿同学们在今后的学习、生活中健康成长。

连 长：王 胜

指导员：韦 宏



亲爱的同学们，欢迎你们来到阜南一中。希望同学们在军训中体会到刻苦训练、顽强拼搏的精神。

连 长：秦文龙

指导员：黄 涛



严守纪律，听从指挥；认真训练，取得成效。

连 长：李国光

指导员：刘学习



新学期，新起点，看十三连勇往直前；要自信，要自豪，听十三连响彻云霄。

连 长：赵银涛

指导员：霍殿贺



在今后的几天中，望同学们通过军训，磨炼意志，增强体质，为高中的生活，乃至今后的人生的道路，打下良好的基础。

连 长：李胜南

指导员：张春虎



今天的校园格外阳光，充满朝气的你们，在这里相识相知。这里是你们高中的起点，这里将见证你们的奋斗，实现你们的梦想。

连 长：海子梁

指导员：冷大兵



严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，刻苦的训练，这就是军训生活的几大特点。“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”将成为我们心里面的一条最具有震撼力的座右铭。

连 长：谢龙龙

指导员：徐和丰



怀着对未来生活的憧憬，把握今天，迎接明天；懂得珍惜，懂得感恩；学会理解，学会包容。以微笑面对挫折，以坚强征服困难。

连 长：李卓别

指导员：殷遐龄

【军训花絮】



在学校政教处的倡导下，阜南一中的同学们积极参加自愿者活动，他们佩戴红色秀章，手举红色小国旗，维持校园秩序，保护校园卫生，为高一新生带路，并为之安排连队，帮助学校做好各项服务工作，深得社会的好评。

【教官风采】



2016年9月1日，是开学的第一天，也是令人惊喜的一天。阜南一中校园走进了一支特殊胡队伍，他们身着迷彩，队列整齐，步伐雄健，个个英勇神武。这就是我们这次军训的教官们。

我校知多少



同学们，阜南一中是咱们的家。但是你了解她吗？下面我们一起揭开她的美丽面纱吧。

阜南一中创办于 1951 年春，现为省级示范普通高中。近十年，高考成绩连创佳绩。

二〇一六年我校高考再创辉煌，实现了“四个突破”：一、本科达线突破 1900 人（不含艺体），应届本科达线率 75%。有三个班级二本达线率达到 100%。二、一本达线突破 800 人。三、600 分以上再次突破 100 人，其中 660 分以上 6 人，600 分以上 101 人。我校囊括全县文科前五名，理科前十名。四、杨雅菲和张玉娣两位同学分别被香港大学和香港中文大学录取，这在阜南一中高考史上属于首次，实现了新的突破。郑乐怡同学被北京大学录取。

军训小贴士之第一天



一、不要硬撑

军训中，提倡坚持、坚持、再坚持。但如果实在支持不下去，一定要休息，不要硬撑，防止出意外，特别是体质较差的同学。

二、按时作息

军训期间，按时作息，养精蓄锐，为超负荷的训练打下坚实的基础。

三、注意沟通

军训生活中，要学会和同学沟通。有困难要学会虚心向同学和老师请教。

期待你的投稿，欢迎你的参与，让我们一起把军训宣传工作做得更精彩！